

# **SPRACOVANIE KRÍZOVÉHO PLÁNU V SÚVISLOSTI S PANDÉMIOU COVID – 19**

**Názov poskytovateľa sociálnych služieb:** Centrum sociálnych služieb  
Kamence, Štúrova 1210/61, 024 04 Kysucké Nové Mesto

**Zriaďovateľ:** Žilinský samosprávny kraj

**Karanténna situácia č. 1 - karanténne centrum je zriadené v priestoroch  
spoločenskej miestnosti na 7. poschodí v objekte A**

## **Počet pracovníkov:**

Krízový štáb : Mgr. Denisa Smreková, riaditeľka CSS Kamence

Mgr. et Mgr. Slávka Ondáková, vedúca zdravotného úseku

Mgr. Katarína Krasňanová, vedúca sociálneho úseku

Zamestnanci krízovej služby (zdravotného úseku) :

1. skupina : p. Hodasová Sylvia - praktická sestra  
p. Kotirová Jaroslava - opatrovateľka  
p. Borončová Eliška – sanitárka  
p. Absolonová Zuzana- opatrovateľka
  
2. skupina: p. Martinčeková Veronika - praktická sestra  
p. Králiková Daša – sanitárka  
p. Plevková Viera- opatrovateľka  
p. Gazdíková Jana – opatrovateľka

Náhradní zamestnanci:

p. Šmáriková Terézia – sanitárka

p. Barnišinová Miroslava – inštruktorka sociálnej rehabilitácie

**Spolu 10 zamestnancov + 3 krízový štáb**

**Počet nastupujúcich zamestnancov bude závisieť od počtu osôb v karanténe.**

**V prípade, ak bude v karanténe väčší počet osôb, príp. ich zdravotný stav si bude vyžadovať ďalších zamestnancov, vedúca zdravotného úseku určí ďalších potrebných zdravotníkov, ktorí sa pripoja ku krízovej službe.**

**Spoločenská miestnosť na 7. poschodí bude vyhradené ako karanténne stredisko pre 10 PSS v karanténe a príslušných 4 zamestnancov (podľa skupín).**

### **Postup po vyhlásení karantény:**

- Krízový štáb zvoláva riaditeľka zariadenia
- Určenie doby príchodu štábu do práce a následné určenie doby príchodu ostatných zamestnancov do krízovej služby.
- Odporúčaný zoznam vybavenie pre zamestnancov v prípade povolania do zariadenia ku krízovej službe : lieky, hygienické potreby, osobná bielizeň (na 7 až 14 dní), spací vak, karimatka alebo nafukovačka, mobil, nabíjačka, vhodná kniha alebo notebook, veci osobnej potreby.
- Zamestnancom počas krízovej služby bude zabezpečené ubytovanie v reminiscenčnej miestnosti na 7 poschodí v objekte A – počet zamestnancov 2 a v izbe č. 32 G na 6. poschodí v objekte A – počet zamestnancov 2, ktorí majú k dispozícii dvojlôžkový nafukovací matrac. A. V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace príp. žinenky a karimatky.
- V prípade väčšieho počtu PSS v karanténe budú tiež doložené matrace, príp. karimatky do spoločenskej miestnosti.
- Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu zamestnancov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci, v prípade operatívnej požiadavky počas karantény sú nápomocní aj zamestnanci, ktorí sa nachádzajú v neuzavretej časti objektu A a objektu B.

### **Úlohy**

- **Karanténa bez ochorenia:** chod prevádzky v priestoroch zariadenia v bežnom režime.
- **Karanténa s ochorením:** nutné a veľmi dôležité je uzatvorenie 7. poschodia, v objekte A, čím sa oddelí bývanie PSS v karanténe od ostatných priestorov zariadenia. Dovoľený je iba prístup z výťahu a to len pri dovoze a odvoze potrebného materiálu, liekov, odpadu, stravy, tiel zomrelých.

- 7. poschodie sa vo výťahu vyznačí nápisom „ Karanténa“ a tiež sa vyznačí páskou na 7. poschodí, aby bol znemožnený prístup ostatným PSS do karanténnej časti zariadenia.
- Výdajňa stravy a ostatné priestory zariadenia zostávajú fungovať v doterajšom režime s prísnyim dodržiavaním hygienicko–epidemiologických opatrení a krízových nariadení vydaných príslušnými orgánmi v mimoriadnej situácii a v núdzovom stave.
- Uvoľnená izba č. 32 G - p. Lazárkovej na 6. poschodí na oddych a odpočinok pre personál počas krízovej služby
- Dodržiavajú sa pokyny z dokumentu odborného postupu k riešeniu udalosti výskytu koronavírusu v zariadení.

### **Zaistenie stravy**

- strava bude dodávaná servírovacím vozíkom do výťahu na 7. poschodie 3 x denne v jednorazových obaloch na jedlo. Bude zabezpečená pre PSS v karanténe a personál v krízovej službe z kuchyne zariadenia.

Raňajky – 7.00 hod, obed – 10,45 hod, večera – 15,45 hod. Jednorazový riad bude odhodený do zaťahovacích vriec. Vozík po použití personál vydezinfikuje dezinfekčným prostriedkom Hygienic Dez postrekom a následne sa telefonicky skontaktuje s kuchyňou, kde kuchárka preberie servírovací vozík v jednorazových rukaviciach a rúšku. Následne ho opakovane vydezinfikuje dezinfekčným prostriedkom.

V prípade karantény pracovníkov kuchyne:

Oslovenie mestského úradu, aby sa otvorila školská jedáleň a zariadenie mohlo odoberať jedlo – zodpovedná osoba

- prípadne kuchárky zo školských jedální mohli variť v kuchyni zariadenia
- odoberanie jedla z iných zdrojov

### **Pranie, žehlenie**

- kontaminovaná posteľná bielizeň a osobná bielizeň PSS v krízovej časti bude odkladaná do uzatváracích vriec a praná vo vyhradenej práčke, ktorá bude umiestnená v časti WC reminiscenčnej miestnosti. Pranie bude vykonávané za prísnych hygienicko–epidemiologických opatrení, za použitia ochranných prostriedkov vrátane štítu, jednorazových rukavíc, rúška. Bielizňou sa nesmie víriť a po otvorení vrecia okamžite vložiť do práčky s pridaním dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru a nastavením teploty prania najmenej 60 stupňov.

- opratá bielizeň sa повеšia na 2 sušiacok v priestoroch chodby, po vysušení ho personál ožehľí na vyššej teplote a uloží do vyhradenej skrinky v spoločenskej miestnosti

## **Upratovanie**

- upratovanie a dezinfekciu vykonáva zdravotnícky personál, ktorý vykonáva krízovú službu
- vedie príslušnú evidenciu dezinfekcie podľa harmonogramu mimoriadnej dezinfekcie

## **Umývanie riadu**

- bude využívaný najmä jednorazový riad, príbor, tácky, ktoré budú odhadzované do plastových vriec s označením „biologický odpad“
- v prípade použitia iného ako jednorazového riadu – potrebné dôkladne umyť horúcou vodou a následne ponor do dezinfekčného roztoku s obsahom chlóru, opláchnutie čistou vodou a voľné osušenie, príp. utretie jednorazovými utierkami
- umývanie, resp. dezinfekcia riadu bude realizovaná v kuchynke reminiscenčnej miestnosti

## **Zamestnanci a PSS v karanténe**

- Zabezpečenie prevádzky podľa rozhodnutia vedúcej zdravotného úseku. Striedanie 24/7, prípadne podľa potreby.
- Bývanie zamestnancov počas krízovej služby bude zabezpečené v reminiscenčnej miestnosti – v počte 2 zamestnancov, na 7. poschodí a na 6. poschodí v izbe č. 32 G, kde budú mať možnosť zamestnanci si vykonať aj osobnú hygienu. V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace príp. žinenky a karimatky.
- V prípade väčšieho počtu PSS v karanténe budú tiež doložené matrace, príp. karimatky a to po 1 ks matracov do spoločenskej miestnosti.
- Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu členov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci, v prípade operatívnej požiadavky počas karantény sú nápomocní aj zamestnanci, ktorí sa nachádzajú v neuzavretej časti objektu A a objektu B.

## **Zoznam činností v rámci poskytovania sociálnych služieb**

- a) budú vykonávať

uspokojovanie bio-psycho-socio potrieb, poskytovanie OŠE starostlivosti, pomoc pri hygiene, podávanie stravy, kŕmenie, pranie, upratovanie, príprava na spánok, preväzy, polohovanie, výmena osobnej a posteľnej bielizne, výmena inkontinenčných pomôcok, podávanie liekov, dezinfekcia priestoru, nábytku, podlahy, používaných prístrojov. Evidencia dezinfekcie do príslušných tlačív, monitoring fyziol. funkcií, glykémie, záznamy o zdravotnom stave PSS sa bude zapisovať do zošita a do systému Cygnus. Personál edukuje PSS, vykonáva emocionálnu podporu, komunikuje s PSS. Klienti v spoločenskej miestnosti počúvajú hudbu, sledujú televíziu, komunikujú s príbuznými prostredníctvom sociálnych sietí.

**b) nebudú vykonávať**

všetky ostatné činnosti

### **Zásobovanie tovarmi**

➤ telefonické objednávky podľa potreby a dodanie výt'ahom v objekte A na 7. poschodie

#### **Lieky:**

➤ telefonické objednávky podľa potreby a dodanie výt'ahom v objekte A na 7. poschodie

**Tovary, lieky, zdravotný materiál budú pre karanténne potreby odovzdávané na 7. poschodie objektu A výt'ahom.**

### **Pripravené pomôcky, vybavenie**

- posteľe pre PSS: 10 posteľí, z toho 4 polohovacie posteľe – matrace, paplóny, vankúše, posteľná bielizeň
- mop, vedro, handry (zdrav. personál bude umývať podlahy)
- dostatok fólie
- televízor
- 2 zamestnanci budú spať v reminiscenčnej miestnosti, príp. snoezelen, 2 zamestnanci na izbe č. 32 G, na 6. poschodí
- vydezinfikovať dôkladne izbu č. 32 G vrátane sprchy slúžiacu v prípade karantény na oddych zamestnancov
- zabezpečiť dostatok vriec na biol. odpad
- vrecia na zomrelých
- dostatok Chlóru – prášok, SAVO, dezinfekčné mydlo, dezinfekcia na ruky
- osobitné prístroje na meranie fyziol. funkcií, teplomery
- dostatok liekov od teploty,
- leukoplast na označovanie vriec, fixka

- stojan na vrecia, postrekovač s dezinfekciou
- dostatok jednorazových rukavíc, podložky, lavóre, vlhčené utierky
- dostatok rúšok – jednorazové, plátené
- overaly, ochranné okuliare, čiapky, návleky na nohy, ochranné štíty
- zabezpečiť dostatok posteľnej bielizne, uteráky (v prípade znižovania teploty)
- termofory
- jednorazové papierové rolky
- erárne šálky, termosky
- germicídny žiarič
- antidekubitné matrace

## Dezinfekčný plán

- personál v karanténnej časti bude 2 x denne dezinfikovať všetok nábytok, priestory, kľučky, prístroje, riady, podlahy: dezinfekčným postrekom Hygienic Des forte, ponorom do pripraveného dezinfekčného roztoku chlóru, vystriekaním pomocou postrekovača s dezinfekčným roztokom chlóru.
- Použité nástroje a prístroje dezinfikovať ihneď po použití.
- Dezinfekciu vykonávať dôsledne a správne, zaznamenávať v príslušnom tlačive z odborného dokumentu Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu a v zošite Mimoriadnej dezinfekcie.
- Vyhradená karanténna časť sa bude 2 x denne dezinfikovať germicídnym žiarením pomocou germicídneho žiariča za prítomnosti ľudí v trvaní expozície 30 min., spoločenská miestnosť – 60 minút.
- Dezinfikované a ožarované miestnosti: spoločenská miestnosť, WC PSS, reminiscenčná miestnosť, WC personál, snoezelen miestnosť, chodba, izba č.....na 6. poschodí

### Návod na prípravu chlórového roztoku:

Na dezinfekciu sa riedi vodou o teplote 20 - 25 °C na príslušnú koncentráciu roztoku. Silne znečistené predmety a plochy sa najskôr mechanicky očistia a potom dezinfikujú. Je nutné zabezpečiť dokonalé namočenie dezinfikovaného povrchu. Aplikáciu je možné uskutočniť i postrekom.

<b>Použitie</b>	<b>Koncentrácia roztoku</b>	<b>Dávkovanie do 1l vody</b>	<b>Doba pôsobenia</b>
Povrchová dezinfekcia v zdravotníckych zariadeniach a komunálnej hygiene (podlahy, predmety, hračky, odevy apod.)	1 %	10 g	30 min.
Dezinfekcia v prostredí s možným výskytom mykobaktérií	1 %	10 g	60 min.

## **Manipulácia a používanie osobných ochranných prostriedkov**

### **1. Správne nasadenie osobných prostriedkov:**

- nedotýkať sa rukami tváre ani ochranných prostriedkov
- rukavice si vymeniť vždy, keď sú poškodené alebo kontaminované
- obmedziť kontakt s plochami v okolí pacienta
- pravidelne vykonávať hygienu rúk
- po stiahnutí rukavíc si vždy umyť ruky

### **Inštrukcie pred nasadením ochranných pomôcok:**

- zopnuté vlasy
- žiadne šperky
- použitie ochranných pomôcok v správnej veľkosti

### **Poradie nasadenia osobných ochranných pomôcok:**

1. plášť
2. respirátor, rúško
3. ochrana očí alebo štít
4. rukavice – 2 páry

### **2. Odkladanie a odstránenie OOP**

Po ukončení používania osobných ochranných pomôcok je potrebné si ich vyzliecť tak, aby sa minimalizoval potenciál krížovej kontaminácie. Potrebné vyzlečenie pred opustením izby (spoločenskej miestnosti).

### **Pri vyzliekaní treba dodržať systematický postup:**

- vrchné rukavice
- čiapka
- plášť, overal
- ochranné okuliare, štít
- rúško
- respirátor FFP3 sa odkladá až po opustení miestnosti

**Rukavice:**

Opatrne sa uchopí horný okraj jednej rukavice a druhou sa pretiahne smerom k prstom (vnútornou čistou časťou nahor/naruby). Rovnako sa stiahne aj druhá rukavica tak, aby zostali obe v jednej ruke, chránené spodnou rukavicou. Odhodia sa do platového vrecia s infekčným odpadom, pritom sa držia za vnútornú stranu.

**Čiapka, okuliare, štít:**

a) Čiapka sa uchopí za zadnú časť a ľahom dá dole. Vhodí sa do vrecia s odpadom. Vykoná sa dezinfekcia rukavíc. Zatvorí sa oči a za zadnú časť gumy sa dajú dole ochranné okuliare. Odložia sa do dekontaminačnej nádoby.

b) Po použití štítu je postup opačný- najskôr sa odloží štít a potom čiapka

**Plášť, ochranný overal**

Oboma rukami sa opatrne uchopí horná časť plášt'a v oblasti ramien za jeho vonkajší povrch, Plášť sa roluje kontaminovanou stranou dovnútra, čo najďalej od tela. Stiahne sa až k spodným rukaviciam, ktoré sa opatrne dajú dole spolu s plášťom a odhodia do plastového vrecia s infekčným odpadom. Vykoná sa hygienická dezinfekcia rúk.

**Respirátor, rúško**

Obidvoma vydezinfikovanými rukami sa uchopia úchyty respirátora vzadu na hlave, opatrne pretiahnu cez hlavu, respirátor sa uvoľní, ani čo by došlo k dotyku rúk, tváre či odevu s jeho vonkajším povrchom a ohodí sa do plastového vrecia.

Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré fixujú rúško za ušami). Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzatvorená. Ruky umyť mydlom a vodou a vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

**Manipulácia s odpadmi**

- Jednorazový odpad, s ktorým bola osoba v styku, vrátane použitých vreckoviek, inkontinenčných podložiek, plienok, jednorazových utierok a ďalších predmetov znečistených telesnými tekutinami, má byť vložený do uzatvárateľných plastových vriec na odpad. Odpadové vrecia budú viditeľne vyznačené „biohazard“ alebo „biologický odpad“.
- Takto má byť zlikvidovaný tiež odpad, ktorý vzniká použitím jednorazových obalov zo stravovacej prevádzky.



- Zamestnanci po použití ochranného oblečenia jednorazových kombinéz, overalov, čiapok, návlekov, rukavíc bezpečne odhodia ochranné pomôcky do uzatvárateľných vriec s vyznačením „biologický odpad“ alebo „biohazard“.
- Následne má byť tento odpad zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia. V prípade výpadku Technických služieb mesta bude odpad uskladňovaný v pivničnom priestore v objekte B. Tento bude viditeľne označený nápisom “biologický odpad“ alebo „biohazard“.

### **Zaistenie komunikácie s okolím**

- prevencia úzkosti
- zaistenie komunikácie s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov/sociálne siete/skypom, a pod.

### **Manipulácia s telami**

- minimálne požiadavky na OOPP – rukavice, overal, príp. pršiplášť s dlhými rukávami, vhodné je tiež používanie rúška, okuliarov, príp. štítu a prikrývky hlavy
- príprava na mieste úmrtia – zdravotnícky personál vykoná štandardné a neinvazívne postupy prípravy ľudského tela akými je česanie, čistenie a umývanie
- príprava a transport zosnulého - zabalenie do transportného vaku
- čistenie okolitého prostredia a nakladanie s odpadom na mieste úmrtia – bežné upratovanie + dezinfekcia prostriedkami pôsobiacimi proti vírusom. S odpadom sa nakladá ako s biologickým podľa vyššie uvedených pokynov.
- preprava z miesta úmrtia na miesto ďalšieho uloženia – bude privolaná pohrebná služba. V prípade zlyhania služby budú telá dočasne uložené v priestoroch pivnice v objekte B. Dvere pivnice budú označené nápisom “Nepovolaným vstup zakázaný“.
- Zosnulí s podozrením na ochorenie alebo s potvrdeným ochorením COVID-19 môžu byť pochovaní alebo spopolnení.

## **Karanténna situácia č. 2 – karanténa je vyhlásená pre celé zariadenie**

### **Počet pracovníkov:**

Krízový štáb : Mgr. Denisa Smreková, riaditeľka CSS Kamence

Mgr. et Mgr. Slávka Ondáková, vedúca zdravotného úseku

Mgr. Katarína Krasňanová, vedúca sociálneho úseku

Zamestnanci krízovej služby (zdravotného úseku) :

1. skupina : p. Hodasová Sylvia - praktická sestra
  - p. Kotirová Jaroslava - opatrovatel'ka
  - p. Borončová Eliška – sanitárka
  - p. Absolonová Zuzana- opatrovatel'ka
  - p. Králiková Daša – sanitárka
  - p. Plevková Viera- opatrovatel'ka
  - p. Ondáková Slavka, Mgr. et Mgr. - vedúca zdrav. úseku
  - p. Hollý Filip – sanitár
  - p. Vavrová Michaela, opatrovatel'ka
  
2. skupina: p. Martinčeková Veronika - praktická sestra
  - p. Gazdíková Jana – opatrovatel'ka
  - p. Šmáriková Terézia – sanitárka
  - p. Polakovičová Jana – sestra
  - p. Pavlúsová Jana – sestra
  - p. Szabo Marián - sanitár
  - p. Barnišinová Miroslava – inštruktorka sociálnej rehabilitácie
  - p. Stanková Simona - fyzioterapeut

**Spolu 19 zamestnancov vrátane krízové štábu.**

**Karanténa je určená pre všetkých PSS v zariadení.**

**Postup po vyhlásení karantény:**

- Krízový štáb zvoláva riaditeľka zariadenia
- Určenie doby príchodu štábu do práce a následné určenie doby príchodu ostatných zamestnancov do krízovej služby.
- Odporúčaný zoznam vybavenie pre zamestnancov v prípade povolania do zariadenia ku krízovej službe : lieky, hygienické potreby, osobná bielizeň (na 7 až 14 dní), spací vak, karimatka alebo nafukovačka, mobil, nabíjačka, vhodná kniha alebo notebook, veci osobnej potreby.
- Zamestnancom počas krízovej služby bude zabezpečené ubytovanie v rehabilitačnej miestnosti, jedálni, oddychová miestnosť, návštevná miestnosť, krízový štáb vo svojich kanceláriách. V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace príp. žinenky a karimatky.
- PSS v prípade karantény celého zariadenia zostanú vo svojich izbách.
- Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu zamestnancov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci.

## Úlohy

- **Karanténa s ochorením:** nutné a veľmi dôležité je uzatvorenie celého zariadenia.
- Výdajňa stravy a ostatné priestory zariadenia zostávajú fungovať v doterajšom režime s prísnyim dodržiavaním hygienicko–epidemiologických opatrení a krízových nariadení vydaných príslušnými orgánmi v mimoriadnej situácii a v núdzovom stave.
- Dodržiavajú sa pokyny z dokumentu odborného postupu k riešeniu udalosti výskytu koronavírusu v zariadení.

## Zaistenie stravy

- V prípade karantény pracovníkov kuchyne:

Oslovenie mestského úradu, aby sa otvorila školská jedáleň a zariadenie mohlo odoberať jedlo – **zodpovedná osoba**

- prípadne kuchárky zo školských jedální mohli variť v kuchyni zariadenia
- odoberanie jedla z iných zdrojov

## Pranie, žehlenie

- pranie posteľnej bielizne a osobnej bielizne PSS bude vykonávané za prísnych hygienicko–epidemiologických opatrení, za použitia ochranných prostriedkov vrátane ochranného štítu, jednorazových rukavíc, rúška. Bielizňou sa nesmie víriť a po

otvorení vrecia okamžite vložiť do práčky s pridaním dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru a nastavením teploty prania najmenej 60 stupňov.

## **Upratovanie**

- upratovanie a dezinfekciu vykonáva upratovačka, v prípade nastúpenia upratovačiek do karantény, zdravotnícky personál alebo dobrovoľníci povolaní na krízovú službu
- vedie príslušnú evidenciu dezinfekcie podľa harmonogramu mimoriadnej dezinfekcie

## **Umývanie riadu**

- bude využívaný najmä jednorazový riad, príbor, tácky, ktoré budú odhadzované do plastových vriec s označením „biologický odpad“
- v prípade použitia iného ako jednorazového riadu – potrebné dôkladne umyť horúcou vodou a následne ponor do dezinfekčného roztoku s obsahom chlóru, opláchnutie čistou vodou a voľné osušenie, príp. utretie jednorazovými utierkami
- umývanie, resp. dezinfekcia riadu bude realizovaná v kuchyni

## **Zamestnanci a PSS v karanténe**

- Zabezpečenie prevádzky podľa rozhodnutia vedúcej zdravotného úseku. Striedanie 24/7, prípadne podľa potreby.
- Bývanie zamestnancov počas krízovej služby bude zabezpečené ubytovanie v rehabilitačnej miestnosti, jedálni, oddychovej miestnosti, návštevnjej miestnosti, krízový štáb vo svojich kanceláriách..
- V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace, nafukovacie lôžka, príp. žinenky a karimatky.
- Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu členov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci.

## **Zoznam činností v rámci poskytovania sociálnych služieb:**

a) budú vykonávať

uspokojovanie bio-psycho-socio potrieb, poskytovanie OŠE starostlivosti, pomoc pri hygiene, podávanie stravy, kŕmenie, pranie, upratovanie, príprava na spánok, preväzy, polohovanie, výmena osobnej a posteľnej bielizne, výmena inkontinenčných pomôcok, podávanie liekov, dezinfekcia priestoru, nábytku, podlahy, používaných prístrojov. Evidencia dezinfekcie do príslušných tlačív, monitoring fyziol. funkcií, glykémie, záznamy o zdravotnom stave PSS sa bude zapisovať do zošita a do systému Cygnus. Personál edukuje PSS, vykonáva

emocionálnu podporu, komunikuje s PSS. Klienti v spoločenskej miestnosti počúvajú hudbu, sledujú televíziu, komunikujú s príbuznými prostredníctvom sociálnych sietí.

**b) nebudú vykonávať**

všetky ostatné činnosti

## **Zásobovanie tovarmi**

- telefonické objednávky podľa potreby a dodanie dodávateľom za bezpečného prevzatia dodržaním hyg. epidemiologických opatrení

## **Lieky**

- telefonické objednávky podľa potreby a dodanie obvodným lekárom

## **Pripravené pomôcky, vybavenie**

- posteľe pre PSS: 10 posteľí, z toho 4 polohovacie posteľe – matrace, paplóny, vankúše, posteľná bielizeň
- mop, vedro, handry (zdrav. personál bude umývať podlahy)
- dostatok fólie
- televízor
- 2 zamestnanci budú spať v reminiscenčnej miestnosti, príp. snoezelen, 2 zamestnanci na izbe č. 32 G, na 6. poschodí
- vydezinfikovať dôkladne izbu č. 32 G vrátane sprchy slúžiacu v prípade karantény na oddych zamestnancov
- zabezpečiť dostatok vriec na biol. odpad
- vrecia na zomrelých
- dostatok Chlóru – prášok, SAVO, dezinfekčné mydlo, dezinfekcia na ruky
- osobitné prístroje na meranie fyziol. funkcií, teplomery
- dostatok liekov od teploty,
- leukoplast na označovanie vriec, fixka
- stojan na vrecia, postrekovač s dezinfekciou
- dostatok jednorazových rukavíc, podložky, lavóre, vlhčené utierky
- dostatok rúšok – jednorazové, plátené
- overaly, ochranné okuliare, čiapky, návleky na nohy, ochranné štíty
- zabezpečiť dostatok posteľnej bielizne, uteráky (v prípade znižovania teploty)
- termofory
- jednorazové papierové rolky
- erárne šálky, termosky
- germicídny žiarič

- antidekubitné matrace

## Dezinfekčný plán

- personál v celom zariadení, ktoré je v karanténe bude 2 x denne dezinfikovať všetok nábytok, priestory, kľučky, prístroje, riady, podlahy: dezinfekčným postrekom Hygienic Dez, ponorom do pripraveného dezinfekčného roztoku chlóru, vystriekaním pomocou postrekovača s dezinfekčným roztokom chlóru.
- Použité prístroje dezinfikovať po použití.
- Dezinfekciu vykonávať dôsledne a správne, zaznamenávať v príslušnom tlačive z odborného dokumentu Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu a v zošite Mimoriadnej dezinfekcie.
- Určené miestnosti sa podľa harmonogramu budú 2 x denne dezinfikovať germicídny žiarením pomocou germicídneho žiariča za prítomnosti ľudí v trvaní expozície 30 min., príp. 60 min. podľa určenia vedúcej zdrav. úseku.

### Návod na prípravu chlórového roztoku:

Na dezinfekciu sa riedi vodou o teplote 20 - 25 °C na príslušnú koncentráciu roztoku. Silne znečistené predmety a plochy sa najskôr mechanicky očistia a potom dezinfikujú. Je nutné zabezpečiť dokonalé namočenie dezinfikovaného povrchu. Aplikáciu je možné uskutočniť i postrekom.

Použitie	Koncentrácia roztoku	Dávkovanie do 1l vody	Doba pôsobenia
Povrchová dezinfekcia v zdravotníckych zariadeniach a komunálnej hygiene (podlahy, predmety, hračky, odevy apod.)	1 %	10 g	30 min.
Dezinfekcia v prostredí s možným výskytom mykobaktérií	1 %	10 g	60 min.

## Manipulácia a používanie osobných ochranných prostriedkov

### 1. Správne nasadenie osobných prostriedkov:

- nedotýkať sa rukami tváre ani ochranných prostriedkov
- rukavice si vymeniť vždy, keď sú poškodené alebo kontaminované
- obmedziť kontakt s plochami v okolí pacienta
- pravidelne vykonávať hygienu rúk
- po stiahnutí rukavíc si vždy umyť ruky

### **Inštrukcie pred nasadením ochranných pomôcok:**

- zopnuté vlasy
- žiadne šperky
- použitie ochranných pomôcok v správnej veľkosti

### **Poradie nasadenia osobných ochranných pomôcok:**

1. plášť
2. respirátor, rúško
3. ochrana očí alebo štít
4. rukavice – 2 páry

### **2. Odkladanie a odstránenie OOP**

Po ukončení používania osobných ochranných pomôcok je potrebné si ich vyzliecť tak, aby sa minimalizoval potenciál krížovej kontaminácie. Potrebné vyzlečenie pred opustením izby (spoločenskej miestnosti).

### **Pri vyzliekaní treba dodržať systematický postup:**

1. vrchné rukavice
2. čiapka
3. plášť, overal
4. ochranné okuliare, štít
5. rúško
6. respirátor FFP3 sa odkladá až po opustení miestnosti

### **Rukavice:**

Opatrne sa uchopí horný okraj jednej rukavice a druhou sa pretiahne smerom k prstom (vnútornou čistou časťou nahor/naruby). Rovnako sa stiahne aj druhá rukavica tak, aby zostali obe v jednej ruke, chránené spodnou rukavicou. Odhodia sa do platového vrecia s infekčným odpadom, pritom sa držia za vnútornú stranu.

### **Čiapka, okuliare, štít:**

a) Čiapka sa uchopí za zadnú časť a ťahom dá dole. Vhodí sa do vrecia s odpadom. Vykoná sa dezinfekcia rúk. Zatvorí sa oči a za zadnú časť gumy sa dajú dole ochranné okuliare. Odložia sa do dekontaminačnej nádoby.

b) Po použití štítu je postup opačný- najskôr sa odloží štít a potom čiapka

### **Plášť, ochranný overal**

Oboma rukami sa opatrne uchopí horná časť plášťa v oblasti ramien za jeho vonkajší povrch, plášť sa roluje kontaminovanou stranou dovnútra, čo najďalej od tela. Stiahne sa až

k spodným rukaviciam, ktoré sa opatrne dajú dole spolu s plášťom a odhodia do plastového vreca s infekčným odpadom. Vykoná sa hygienická dezinfekcia rúk.

### **Respirátor, rúško**

Obidvoma vydezinfikovanými rukami sa uchopia úchyty respirátora vzadu na hlave, opatrne pretiahnu cez hlavu, respirátor sa uvoľní, ani čo by došlo k dotyku rúk, tváre či odevu s jeho vonkajším povrchom a ohodí sa do plastového vreca.

Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré fixujú rúško za ušami). Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzatvorená. Ruky umyť mydlom a vodou a vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

### **Manipulácia s odpadmi**

- Jednorazový odpad, s ktorým boli PSS v karanténe v styku, vrátane použitých vreckoviek, inkontinenčných podložiek, plienok, jednorazových utierok a ďalších predmetov znečistených telesnými tekutinami, má byť vložený do uzatvárateľných plastových vriec na odpad. Odpadové vrecia budú viditeľne vyznačené „biohazard“ alebo „biologický odpad“.
- Takto má byť zlikvidovaný tiež odpad, ktorý vzniká použitím jednorazových obalov zo stravovacej prevádzky.
- Zamestnanci po použití ochranného oblečenia jednorazových kombinéz, overalov, čiapok, návlekov, rukavíc bezpečne odhodia ochranné pomôcky do uzatvárateľných vriec s vyznačením „biologický odpad“ alebo „biohazard“.
- Následne má byť tento odpad zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia. V prípade výpadku Technických služieb mesta bude odpad uskladňovaný v pivničnom priestore v objekte B. Tento bude viditeľne označený nápisom „biologický odpad“ alebo „biohazard“.

### **Zaistenie komunikácie s okolím**

- prevencia úzkosti
- zaistenie komunikácie s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov/sociálne siete/skypom, apod.



## **Manipulácia s telami**

- minimálne požiadavky na OOPP – rukavice, overal, príp. pršiplášť s dlhými rukávami, vhodné je tiež používanie rúška, okuliarov, príp. štítu a prikrývky hlavy
- príprava na mieste úmrtia – zdravotnícky personál vykoná štandardné a neinvazívne postupy prípravy ľudského tela akými je česanie, čistenie a umývanie
- príprava a transport zosnulého - zabalenie do transportného vaku
- čistenie okolitého prostredia a nakladanie s odpadom na mieste úmrtia – bežné upratovanie + dezinfekcia prostriedkami pôsobiacimi proti vírusom. S odpadom sa nakladá ako s biologickým podľa vyššie uvedených pokynov.
- preprava z miesta úmrtia na miesto ďalšieho uloženia – bude privolaná pohrebná služba. V prípade zlyhania služby budú telá dočasne uložené v priestoroch pivnice v objekte B. Dvere pivnice budú označené nápisom “Nepovolaným vstup zakázaný“.
- Zosnulí s podozrením na ochorenie alebo s potvrdeným ochorením COVID-19 môžu byť pochovaní alebo spopolení .