**SPRACOVANIE KRÍZOVÉHO PLÁNU**

**V SÚVISLOSTI S PANDÉMIOU COVID – 19**

**Názov poskytovateľa sociálnych služieb**: Centrum sociálnych služieb Kamence, Štúrova 1210/61, 024 04 Kysucké Nové Mesto

**Zriaďovateľ**: Žilinský samosprávny kraj

**Karanténna situácia č. 1 - karanténne centrum je zriadené v priestoroch spoločenskej miestnosti na 7. poschodí v objekte A**

**Počet pracovníkov:**

Krízový štáb : Mgr. Denisa Smreková, riaditeľka CSS Kamence

 Mgr. et Mgr. Slávka Ondáková, vedúca zdravotného úseku

 Mgr. Katarína Krasňanová, vedúca sociálneho úseku

Zamestnanci krízovej služby (zdravotného úseku) :

1. skupina : p. Hodasová Sylvia - praktická sestra

 p. Kotirová Jaroslava - opatrovateľka

 p. Borončová Eliška – sanitárka

 p. Absolonová Zuzana- opatrovateľka

1. skupina: p. Martinčeková Veronika - praktická sestra

 p. Králiková Daša – sanitárka

 p. Plevková Viera- opatrovateľka

 p. Gazdíková Jana – opatrovateľka

Náhradní zamestnanci:

 p. Šmáriková Terézia – sanitárka

 p. Barnišinová Miroslava – inštruktorka sociálnej rehabilitácie

**Spolu 10 zamestnancov + 3 krízový štáb**

**Počet nastupujúcich zamestnancov bude závisieť od počtu osôb v karanténe.**

**V prípade, ak bude v karanténe väčší počet osôb, príp. ich zdravotný stav si bude vyžadovať ďalších zamestnancov, vedúca zdravotného úseku určí ďalších potrebných zdravotníkov, ktorí sa pripoja ku krízovej službe.**

**Spoločenská miestnosť na 7. poschodí bude vyhradené ako karanténne stredisko pre 10 PSS v karanténe a príslušných 4 zamestnancov (podľa skupín).**

**Postup po vyhlásení karantény:**

* Krízový štáb zvoláva riaditeľka zariadenia
* Určenie doby príchodu štábu do práce a následné určenie doby príchodu ostatných zamestnancov do krízovej služby.
* Odporúčaný zoznam vybavenie pre zamestnancov v prípade povolania do zariadenia ku krízovej službe : lieky, hygienické potreby, osobná bielizeň (na 7 až 14 dní), spací vak, karimatka alebo nafukovačka, mobil, nabíjačka, vhodná kniha alebo notebook, veci osobnej potreby.
* Zamestnancom počas krízovej služby bude zabezpečené ubytovanie v reminiscenčnej miestnosti na 7 poschodí v objekte A – počet zamestnancov 2 a v izbe č. 32 G na 6. poschodí v objekte A – počet zamestnancov 2, ktorí majú k dispozícií dvojlôžkový nafukovací matrac. A. V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace príp. žinenky a karimatky.
* V prípade väčšieho počtu PSS v karanténe budú tiež doložené matrace, príp. karimatky do spoločenskej miestnosti.
* Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu zamestnancov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci, v prípade operatívnej požiadavky počas karantény sú nápomocní aj zamestnanci, ktorí sa nachádzajú v neuzavretej časti objektu A a objektu B.

**Úlohy**

* **Karanténa bez ochorenia**: chod prevádzky v priestoroch zariadenia v bežnom režime.
* **Karanténa s ochorením:** nutné a veľmi dôležité je uzatvorenie 7. poschodia, v objekte A, čím sa oddelí bývanie PSS v karanténe od ostatných priestorov zariadenia. Dovolený je iba prístup z výťahu a to len pri dovoze a odvoze potrebného materiálu, liekov, odpadu, stravy, tiel zomrelých.
* 7. poschodie sa vo výťahu vyznačí nápisom „ Karanténa“ a tiež sa vyznačí páskou na 7. poschodí, aby bol znemožnený prístup ostatným PSS do karanténnej časti zariadenia.
* Výdajňa stravy a ostatné priestory zariadenia zostávajú fungovať v doterajšom režime s prísnym dodržiavaním hygienicko–epidemiologických opatrení a krízových nariadení vydaných príslušnými orgánmi v mimoriadnej situácii a v núdzovom stave.
* Uvoľnená izba č. 32 G - p. Lazárkovej na 6. poschodí na oddych a odpočinok pre personál počas krízovej služby
* Dodržiavajú sa pokyny z dokumentu odborného postupu k riešeniu udalosti výskytu koronavírusu v zariadení.

**Zaistenie stravy**

* strava bude dodávaná servírovacím vozíkom do výťahu na 7. poschodie 3 x denne v jednorazových obaloch na jedlo. Bude zabezpečená pre PSS v karanténe a personál v krízovej službe z kuchyne zariadenia.

Raňajky – 7.00 hod, obed – 10,45 hod, večera – 15,45 hod. Jednorazový riad bude odhodený do zaťahovacích vriec. Vozík po použití personál vydezinfikuje dezinfekčným prostriedkom Hygienic Dez postrekom a následne sa telefonicky skontaktuje s kuchyňou, kde kuchárka preberie servírovací vozík v jednorazových rukaviciach a rúšku. Následne ho opakovane vydezinfikuje dezinfekčným prostriedkom.

V prípade karantény pracovníkov kuchyne:

Oslovenie mestského úradu, aby sa otvorila školská jedáleň a zariadenie mohlo odoberať jedlo – zodpovedná osoba

* prípadne kuchárky zo školských jedální mohli variť v kuchyni zariadenia
* odoberanie jedla z iných zdrojov

**Pranie, žehlenie**

* kontaminovaná posteľná bielizeň a osobná bielizeň PSS v krízovej časti bude odkladaná do uzatváracích vriec a praná vo vyhradenej práčke, ktorá bude umiestnená v časti WC reminiscenčnej miestnosti. Pranie bude vykonávané za prísnych hygienicko–epidemiologických opatrení, za použitia ochranných prostriedkov vrátane štítu, jednorazových rukavíc, rúška. Bielizňou sa nesmie víriť a po otvorení vrecia okamžite vložiť do práčky s pridaním dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru a nastavením teploty prania najmenej 60 stupňov.
* opratá bielizeň sa povešia na 2 sušiakov v priestoroch chodby, po vysušení ho personál ožehlí na vyššej teplote a uloží do vyhradenej skrinky v spoločenskej miestnosti

**Upratovanie**

* upratovanie a dezinfekciu vykonáva zdravotnícky personál, ktorý vykonáva krízovú službu
* vedie príslušnú evidenciu dezinfekcie podľa harmonogramu mimoriadnej dezinfekcie

**Umývanie riadu**

* bude využívaný najmä jednorazový riad, príbor, tácky, ktoré budú odhadzované do plastových vriec s označením ,,biologický odpad“
* v prípade použitia iného ako jednorazového riadu – potrebné dôkladne umytie horúcou vodou a následne ponor do dezinfekčného roztoku s obsahom chlóru, opláchnutie čistou vodou a voľné osušenie, príp. utretie jednorazovými utierkami
* umývanie, resp. dezinfekcia riadu bude realizovaná v kuchynke reminiscenčnej miestnosti

**Zamestnanci a PSS v karanténe**

* Zabezpečenie prevádzky podľa rozhodnutia vedúcej zdravotného úseku. Striedanie 24/7, prípadne podľa potreby.
* Bývanie zamestnancov počas krízovej služby bude zabezpečené v reminiscenčnej miestnosti – v počte 2 zamestnancov, na 7. poschodí a na 6. poschodí v izbe č. 32 G, kde budú mať možnosť zamestnanci si vykonať aj osobnú hygienu. V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace príp. žinenky a karimatky.
* V prípade väčšieho počtu PSS v karanténe budú tiež doložené matrace, príp. karimatky a to po 1 ks matracov do spoločenskej miestnosti.
* Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu členov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci, v prípade operatívnej požiadavky počas karantény sú nápomocní aj zamestnanci, ktorí sa nachádzajú v neuzavretej časti objektu A a objektu B.

**Zoznam činností v rámci poskytovania sociálnych služieb**

a) budú vykonávať

uspokojovanie bio-psycho-socio potrieb, poskytovanie OŠE starostlivosti, pomoc pri hygiene, podávanie stravy, kŕmenie, pranie, upratovanie, príprava na spánok, preväzy, polohovanie, výmena osobnej a posteľnej bielizne, výmena inkontinenčných pomôcok, podávanie liekov, dezinfekcia priestoru, nábytku, podlahy, používaných prístrojov. Evidencia dezinfekcie do príslušných tlačív, monitoring fyziol. funkcií, glykémie, záznamy o zdravotnom stave PSS sa bude zapisovať do zošita a do systému Cygnus. Personál edukuje PSS, vykonáva emocionálnu podporu, komunikuje s PSS. Klienti v spoločenskej miestnosti počúvajú hudbu, sledujú televíziu, komunikujú s príbuznými prostredníctvom sociálnych sietí.

**b)** nebudú vykonávať

všetky ostatné činnosti

**Zásobovanie tovarmi**

* telefonické objednávky podľa potreby a dodanie výťahom v objekte A na 7. poschodie

**Lieky:**

* telefonické objednávky podľa potreby a dodanie výťahom v objekte A na 7. poschodie

**Tovary, lieky, zdravotný materiál budú pre karanténne potreby odovzdávané na 7. poschodie objektu A výťahom.**

**Pripravené pomôcky, vybavenie**

* postele pre PSS: 10 postelí, z toho 4 polohovacie postele – matrace, paplóny, vankúše, posteľná bielizeň

mop, vedro, handry (zdrav. personál bude umývať podlahy)

* dostatok fólie
* televízor
* 2 zamestnanci budú spať v reminiscenčnej miestnosti, príp. snoezelen, 2 zamestnanci na izbe č. 32 G, na 6. poschodí
* vydezinfikovať dôkladne izbu č. 32 G vrátane sprchy slúžiacu v prípade karantény na oddych zamestnancov
* zabezpečiť dostatok vriec na biol. odpad
* vrecia na zomrelých
* dostatok Chlóru – prášok, SAVO, dezinfekčné mydlo, dezinfekcia na ruky
* osobitné prístroje na meranie fyziol. funkcií, teplomery
* dostatok liekov od teploty,
* leukoplast na označovanie vriec, fixka
* stojan na vrecia, postrekovač s dezinfekciou
* dostatok jednorazových rukavíc, podložky, lavóre, vlhčené utierky
* dostatok rúšok – jednorazové, plátené
* overaly, ochranné okuliare, čiapky, návleky na nohy, ochranné štíty
* zabezpečiť dostatok posteľnej bielizne, uteráky (v prípade znižovania teploty)
* termofory
* jednorazové papierové rolky
* erárne šálky, termosky
* germicídny žiarič
* antidekubitné matrace

**Dezinfekčný plán**

* personál v karanténnej časti bude 2 x denne dezinfikovať všetok nábytok, priestory, kľučky, prístroje, riady, podlahy: dezinfekčným postrekom Hygienic Des forte, ponorom do pripraveného dezinfekčného roztoku chlóru, vystriekaním pomocou postrekovača s dezinfekčným roztokom chlóru.
* Použité nástroje a prístroje dezinfikovať ihneď po použití.
* Dezinfekciu vykonávať dôsledne a správne, zaznamenávať v príslušnom tlačive z odborného dokumentu Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu a v zošite Mimoriadnej dezinfekcie.
* Vyhradená karanténna časť sa bude 2 x denne dezinfikovať germicídnym žiarením pomocou germicídneho žiariča za prítomností ľudí v trvaní expozície 30 min., spoločenská miestnosť – 60 minút.
* Dezinfikované a ožarované miestnosti: spoločenská miestnosť, WC PSS, reminiscenčná miestnosť, WC personál, snoezelen miestnosť, chodba, izba č.....na 6. poschodí

**Návod na prípravu chlórového roztoku:**

Na dezinfekciu sa riedi vodou o teplote 20 - 25 ºC na príslušnú koncentráciu roztoku. Silne znečistené predmety a plochy sa najskôr mechanicky očistia a potom dezinfikujú. Je nutné zabezpečiť dokonalé namočenie dezinfikovaného povrchu. Aplikáciu je možné uskutočniť i postrekom.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Použitie** | **Koncentrácia roztoku** | **Dávkovanie do 1l vody** | **Doba pôsobenia** |
| Povrchová dezinfekcia v zdravotníckych zariadeniach a komunálnej hygiene (podlahy, predmety, hračky, odevy apod.) | 1 % | 10 g | 30 min. |
| Dezinfekcia v prostredí s možným výskytom mykobaktérií | 1 % | 10 g | 60 min. |

**Manipulácia a používanie osobných ochranných prostriedkov**

**1. Správne nasadenie osobných prostriedkov:**

* nedotýkať sa rukami tváre ani ochranných prostriedkov
* rukavice si vymeniť vždy, keď sú poškodené alebo kontaminované
* obmedziť kontakt s plochami v okolí pacienta
* pravidelne vykonávať hygienu rúk
* po stiahnutí rukavíc si vždy umyť ruky

**Inštrukcie pred nasadením ochranných pomôcok:**

* zopnuté vlasy
* žiadne šperky
* použitie ochranných pomôcok v správnej veľkosti

**Poradie nasadenia osobných ochranných pomôcok:**

1. plášť

2. respirátor, rúško

3. ochrana očí alebo štít

4. rukavice – 2 páry

**2. Odkladanie a odstránenie OOP**

Po ukončení používania osobných ochranných pomôcok je potrebné si ich vyzliecť tak, aby sa minimalizoval potenciál krížovej kontaminácie. Potrebné vyzlečenie pred opustením izby (spoločenskej miestnosti).

**Pri vyzliekaní treba dodržať systematický postup:**

* **vrchné rukavice**
* **čiapka**
* **plášť, overal**
* **ochranné okuliare, štít**
* **rúško**
* **respirátor FFP3 sa odkladá až po opustení miestnosti**

**Rukavice:**

Opatrne sa uchopí horný okraj jednej rukavice a druhou sa pretiahne smerom k prstom (vnútornou čistou časťou nahor/naruby). Rovnako sa stiahne aj druhá rukavica tak, aby zostali obe v jednej ruke, chránené spodnou rukavicou. Odhodia sa do platového vrecia s infekčným odpadom, pritom sa držia za vnútornú stranu.

**Čiapka, okuliare, štít:**

a)Čiapka sa uchopí za zadnú časť a ťahom dá dole. Vhodí sa do vreca s odpadom. Vykoná sa dezinfekcia rukavíc. Zatvoria sa oči a za zadnú časť gumy sa dajú dole ochranné okuliare. Odložia sa do dekontaminačnej nádoby.

b) Po použití štítu je postup opačný- najskôr sa odloží štít a potom čiapka

**Plášť, ochranný overal**

Oboma rukami sa opatrne uchopí horná časť plášťa v oblasti ramien za jeho vonkajší povrch, Plášť sa roluje kontaminovanou stranou dovnútra, čo najďalej od tela. Stiahne sa až k spodným rukaviciam, ktoré sa opatrne dajú dole spolu s plášťom a odhodia do plastového vreca s infekčným odpadom. Vykoná sa hygienická dezinfekcia rúk.

**Respirátor, rúško**

Obidvoma vydezinfikovanými rukami sa uchopia úchyty respirátora vzadu na hlave, opatrne pretiahnu cez hlavu, respirátor sa uvoľní, ani čo by došlo k dotyku rúk, tváre či odevu s jeho vonkajším povrchom a ohodí sa do plastového vreca.

Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré fixujú rúško za ušami). Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzatvorená. Ruky umyť mydlom a vodou a vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

**Manipulácia s odpadmi**

* Jednorazový odpad, s ktorým bola osoba v styku, vrátane použitých vreckoviek, inkontinenčných podložiek, plienok, jednorazových utierok a ďalších predmetov znečistených telesnými tekutinami, má byť vložený do uzatvárateľných plastových vriec na odpad. Odpadové vrecia budú viditeľne vyznačené ,,biohazard“ alebo ,,biologický odpad“.
* Takto má byť zlikvidovaný tiež odpad, ktorý vzniká použitím jednorázových obalov zo stravovacej prevádzky.
* Zamestnanci po použití ochranného oblečenia jednorazových kombinéz, overalov, čiapok, návlekov, rukavíc bezpečne odhodia ochranné pomôcky do uzatvárateľných vriec s vyznačením ,,biologický odpad“ alebo ,,biohazard“.
* Následne má byť tento odpad zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia. V prípade výpadku Technických služieb mesta bude odpad uskladňovaný v pivničnom priestore v objekte B. Tento bude viditeľne označený nápisom “biologický odpad“ alebo „ biohazard“.

**Zaistenie komunikácie s okolím**

* prevencia úzkosti
* zaistenie komunikácie s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov/sociálne siete/ skypom, a pod.

**Manipulácia s telami**

* minimálne požiadavky na OOPP – rukavice, overal, príp. pršiplášť s dlhými rukávmi, vhodné je tiež používanie rúška, okuliarov, príp. štítu a prikrývky hlavy
* príprava na mieste úmrtia – zdravotnícky personál vykoná štandardné a neinvazívne postupy prípravy ľudského tela akými je česanie, čistenie a umývanie
* príprava a transport zosnulého - zabalenie do transportného vaku
* čistenie okolitého prostredia a nakladanie s odpadom na mieste úmrtia – bežné upratovanie + dezinfekcia prostriedkami pôsobiacimi proti vírusom. S odpadom sa nakladá ako s biologickým podľa vyššie uvedených pokynov.
* preprava z miesta úmrtia na miesto ďalšieho uloženia – bude privolaná pohrebná služba. V prípade zlyhania služby budú telá dočasne uložené v priestoroch pivnice v objekte B. Dvere pivnice budú označené nápisom “Nepovolaným vstup zakázaný“.
* Zosnulí s podozrením na ochorenie alebo s potvrdeným ochorením COVID-19 môžu byť pochovaní alebo spopolnení .

**Karanténna situácia č. 2 – karanténa je vyhlásená pre celé zariadenie**

**Počet pracovníkov:**

Krízový štáb : Mgr. Denisa Smreková, riaditeľka CSS Kamence

 Mgr. et Mgr. Slávka Ondáková, vedúca zdravotného úseku

 Mgr. Katarína Krasňanová, vedúca sociálneho úseku

Zamestnanci krízovej služby (zdravotného úseku) :

1. skupina : p. Hodasová Sylvia - praktická sestra

 p. Kotirová Jaroslava - opatrovateľka

 p. Borončová Eliška – sanitárka

 p. Absolonová Zuzana- opatrovateľka

 p. Králiková Daša – sanitárka

 p. Plevková Viera- opatrovateľka

 p. Ondáková Slavka, Mgr. et Mgr. - vedúca zdrav. úseku

 p. Hollý Filip – sanitár

 p. Vavrová Michaela, opatrovateľka

1. skupina: p. Martinčeková Veronika - praktická sestra

 p. Gazdíková Jana – opatrovateľka

 p. Šmáriková Terézia – sanitárka

 p. Polakovičová Jana – sestra

 p. Pavlúsová Jana – sestra

 p. Szabo Marián - sanitár

 p. Barnišinová Miroslava – inštruktorka sociálnej rehabilitácie

 p. Stanková Simona - fyzioterapeut

**Spolu 19 zamestnancov vrátane krízové štábu.**

**Karanténa je určená pre všetkých PSS v zariadení.**

**Postup po vyhlásení karantény:**

* Krízový štáb zvoláva riaditeľka zariadenia
* Určenie doby príchodu štábu do práce a následné určenie doby príchodu ostatných zamestnancov do krízovej služby.
* Odporúčaný zoznam vybavenie pre zamestnancov v prípade povolania do zariadenia ku krízovej službe : lieky, hygienické potreby, osobná bielizeň (na 7 až 14 dní), spací vak, karimatka alebo nafukovačka, mobil, nabíjačka, vhodná kniha alebo notebook, veci osobnej potreby.
* Zamestnancom počas krízovej služby bude zabezpečené ubytovanie v rehabilitačnej miestnosti, jedálni, oddychová miestnosť, návštevná miestnosť, krízový štáb vo svojich kanceláriách. V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace príp. žinenky a karimatky.
* PSS v prípade karantény celého zariadenia zostanú vo svojich izbách.
* Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu zamestnancov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci.

**Úlohy**

* **Karanténa s ochorením:** nutné a veľmi dôležité je uzatvorenie celého zariadenia.
* Výdajňa stravy a ostatné priestory zariadenia zostávajú fungovať v doterajšom režime s prísnym dodržiavaním hygienicko–epidemiologických opatrení a krízových nariadení vydaných príslušnými orgánmi v mimoriadnej situácii a v núdzovom stave.
* Dodržiavajú sa pokyny z dokumentu odborného postupu k riešeniu udalosti výskytu koronavírusu v zariadení.

**Zaistenie stravy**

* V prípade karantény pracovníkov kuchyne:

Oslovenie mestského úradu, aby sa otvorila školská jedáleň a zariadenie mohlo odoberať jedlo – zodpovedná osoba

* prípadne kuchárky zo školských jedální mohli variť v kuchyni zariadenia
* odoberanie jedla z iných zdrojov

**Pranie, žehlenie**

* pranie posteľnej bielizne a osobnej bielizne PSS bude vykonávané za prísnych hygienicko–epidemiologických opatrení, za použitia ochranných prostriedkov vrátane ochranného štítu, jednorazových rukavíc, rúška. Bielizňou sa nesmie víriť a po otvorení vrecia okamžite vložiť do práčky s pridaním dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru a nastavením teploty prania najmenej 60 stupňov.

**Upratovanie**

* upratovanie a dezinfekciu vykonáva upratovačka, v prípade nastúpenia upratovačiek do karantény, zdravotnícky personál alebo dobrovoľníci povolaní na krízovú službu
* vedie príslušnú evidenciu dezinfekcie podľa harmonogramu mimoriadnej dezinfekcie

**Umývanie riadu**

* bude využívaný najmä jednorazový riad, príbor, tácky, ktoré budú odhadzované do plastových vriec s označením ,,biologický odpad“
* v prípade použitia iného ako jednorazového riadu – potrebné dôkladne umytie horúcou vodou a následne ponor do dezinfekčného roztoku s obsahom chlóru, opláchnutie čistou vodou a voľné osušenie, príp. utretie jednorazovými utierkami
* umývanie, resp. dezinfekcia riadu bude realizovaná v kuchyni

**Zamestnanci a PSS v karanténe**

* Zabezpečenie prevádzky podľa rozhodnutia vedúcej zdravotného úseku. Striedanie 24/7, prípadne podľa potreby.
* Bývanie zamestnancov počas krízovej služby bude zabezpečené ubytovanie v rehabilitačnej miestnosti, jedálni, oddychovej miestnosti, návštevnej miestnosti, krízový štáb vo svojich kanceláriách..
* V prípade potreby väčšieho počtu zamestnancov budú doložené matrace, nafukovacie lôžka, príp. žinenky a karimatky.
* Všetky potrebné materiály – lieky, zdrav. potreby, ale aj veci pre osobnú potrebu členov krízovej služby zabezpečujú pokiaľ je to možné vopred príslušní zamestnanci.

**Zoznam činností v rámci poskytovania sociálnych služieb:**

a) budú vykonávať

uspokojovanie bio-psycho-socio potrieb, poskytovanie OŠE starostlivosti, pomoc pri hygiene, podávanie stravy, kŕmenie, pranie, upratovanie, príprava na spánok, preväzy, polohovanie, výmena osobnej a posteľnej bielizne, výmena inkontinenčných pomôcok, podávanie liekov, dezinfekcia priestoru, nábytku, podlahy, používaných prístrojov. Evidencia dezinfekcie do príslušných tlačív, monitoring fyziol. funkcií, glykémie, záznamy o zdravotnom stave PSS sa bude zapisovať do zošita a do systému Cygnus. Personál edukuje PSS, vykonáva emocionálnu podporu, komunikuje s PSS. Klienti v spoločenskej miestnosti počúvajú hudbu, sledujú televíziu, komunikujú s príbuznými prostredníctvom sociálnych sietí.

**b)** nebudú vykonávať

všetky ostatné činnosti

**Zásobovanie tovarmi**

* telefonické objednávky podľa potreby a dodanie dodávateľom za bezpečného prevzatia dodržaním hyg. epidemiologických opatrení

**Lieky**

* telefonické objednávky podľa potreby a dodanie obvodným lekárom

**Pripravené pomôcky, vybavenie**

* postele pre PSS: 10 postelí, z toho 4 polohovacie postele – matrace, paplóny, vankúše, posteľná bielizeň

mop, vedro, handry (zdrav. personál bude umývať podlahy)

* dostatok fólie
* televízor
* 2 zamestnanci budú spať v reminiscenčnej miestnosti, príp. snoezelen, 2 zamestnanci na izbe č. 32 G, na 6. poschodí
* vydezinfikovať dôkladne izbu č. 32 G vrátane sprchy slúžiacu v prípade karantény na oddych zamestnancov
* zabezpečiť dostatok vriec na biol. odpad
* vrecia na zomrelých
* dostatok Chlóru – prášok, SAVO, dezinfekčné mydlo, dezinfekcia na ruky
* osobitné prístroje na meranie fyziol. funkcií, teplomery
* dostatok liekov od teploty,
* leukoplast na označovanie vriec, fixka
* stojan na vrecia, postrekovač s dezinfekciou
* dostatok jednorazových rukavíc, podložky, lavóre, vlhčené utierky
* dostatok rúšok – jednorazové, plátené
* overaly, ochranné okuliare, čiapky, návleky na nohy, ochranné štíty
* zabezpečiť dostatok posteľnej bielizne, uteráky (v prípade znižovania teploty)
* termofory
* jednorazové papierové rolky
* erárne šálky, termosky
* germicídny žiarič
* antidekubitné matrace

**Dezinfekčný plán**

* personál v celom zariadení, ktoré je v karanténe bude 2 x denne dezinfikovať všetok nábytok, priestory, kľučky, prístroje, riady, podlahy: dezinfekčným postrekom Hygienic Dez, ponorom do pripraveného dezinfekčného roztoku chlóru, vystriekaním pomocou postrekovača s dezinfekčným roztokom chlóru.
* Použité prístroje dezinfikovať po použití.
* Dezinfekciu vykonávať dôsledne a správne, zaznamenávať v príslušnom tlačive z odborného dokumentu Postup k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu a v zošite Mimoriadnej dezinfekcie.
* Určené miestnosti sa podľa harmonogramu budú 2 x denne dezinfikovať germicídnym žiarením pomocou germicídneho žiariča za prítomností ľudí v trvaní expozície 30 min., príp. 60 min. podľa určenia vedúcej zdrav. úseku.

**Návod na prípravu chlórového roztoku:**

Na dezinfekciu sa riedi vodou o teplote 20 - 25 ºC na príslušnú koncentráciu roztoku. Silne znečistené predmety a plochy sa najskôr mechanicky očistia a potom dezinfikujú. Je nutné zabezpečiť dokonalé namočenie dezinfikovaného povrchu. Aplikáciu je možné uskutočniť i postrekom.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Použitie** | **Koncentrácia roztoku** | **Dávkovanie do 1l vody** | **Doba pôsobenia** |
| Povrchová dezinfekcia v zdravotníckych zariadeniach a komunálnej hygiene (podlahy, predmety, hračky, odevy apod.) | 1 % | 10 g | 30 min. |
| Dezinfekcia v prostredí s možným výskytom mykobaktérií | 1 % | 10 g | 60 min. |

**Manipulácia a používanie osobných ochranných prostriedkov**

**1. Správne nasadenie osobných prostriedkov:**

* nedotýkať sa rukami tváre ani ochranných prostriedkov
* rukavice si vymeniť vždy, keď sú poškodené alebo kontaminované
* obmedziť kontakt s plochami v okolí pacienta
* pravidelne vykonávať hygienu rúk
* po stiahnutí rukavíc si vždy umyť ruky

**Inštrukcie pred nasadením ochranných pomôcok:**

* zopnuté vlasy
* žiadne šperky
* použitie ochranných pomôcok v správnej veľkosti

**Poradie nasadenia osobných ochranných pomôcok:**

1. plášť

2. respirátor, rúško

3. ochrana očí alebo štít

4. rukavice – 2 páry

**2. Odkladanie a odstránenie OOP**

Po ukončení používania osobných ochranných pomôcok je potrebné si ich vyzliecť tak, aby sa minimalizoval potenciál krížovej kontaminácie. Potrebné vyzlečenie pred opustením izby (spoločenskej miestnosti).

**Pri vyzliekaní treba dodržať systematický postup:**

1.vrchné rukavice

2. čiapka

3. plášť, overal

4. ochranné okuliare, štít

5. rúško

6. respirátor FFP3 sa odkladá až po opustení miestnosti

**Rukavice:**

Opatrne sa uchopí horný okraj jednej rukavice a druhou sa pretiahne smerom k prstom (vnútornou čistou časťou nahor/naruby). Rovnako sa stiahne aj druhá rukavica tak, aby zostali obe v jednej ruke, chránené spodnou rukavicou. Odhodia sa do platového vrecia s infekčným odpadom, pritom sa držia za vnútornú stranu.

**Čiapka, okuliare, štít:**

a)Čiapka sa uchopí za zadnú časť a ťahom dá dole. Vhodí sa do vreca s odpadom. Vykoná sa dezinfekcia rukavíc. Zatvoria sa oči a za zadnú časť gumy sa dajú dole ochranné okuliare. Odložia sa do dekontaminačnej nádoby.

b) Po použití štítu je postup opačný- najskôr sa odloží štít a potom čiapka

**Plášť, ochranný overal**

Oboma rukami sa opatrne uchopí horná časť plášťa v oblasti ramien za jeho vonkajší povrch, Plášť sa roluje kontaminovanou stranou dovnútra, čo najďalej od tela. Stiahne sa až k spodným rukaviciam, ktoré sa opatrne dajú dole spolu s plášťom a odhodia do plastového vreca s infekčným odpadom. Vykoná sa hygienická dezinfekcia rúk.

**Respirátor, rúško**

Obidvoma vydezinfikovanými rukami sa uchopia úchyty respirátora vzadu na hlave, opatrne pretiahnu cez hlavu, respirátor sa uvoľní, ani čo by došlo k dotyku rúk, tváre či odevu s jeho vonkajším povrchom a ohodí sa do plastového vreca.

Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré fixujú rúško za ušami). Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzatvorená. Ruky umyť mydlom a vodou a vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

**Manipulácia s odpadmi**

* Jednorazový odpad, s ktorým boli PSS v karanténe v styku, vrátane použitých vreckoviek, inkontinenčných podložiek, plienok, jednorazových utierok a ďalších predmetov znečistených telesnými tekutinami, má byť vložený do uzatvárateľných plastových vriec na odpad. Odpadové vrecia budú viditeľne vyznačené ,,biohazard“ alebo ,,biologický odpad“.
* Takto má byť zlikvidovaný tiež odpad, ktorý vzniká použitím jednorázových obalov zo stravovacej prevádzky.
* Zamestnanci po použití ochranného oblečenia jednorazových kombinéz, overalov, čiapok, návlekov, rukavíc bezpečne odhodia ochranné pomôcky do uzatvárateľných vriec s vyznačením ,,biologický odpad“ alebo ,,biohazard“.
* Následne má byť tento odpad zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia. V prípade výpadku Technických služieb mesta bude odpad uskladňovaný v pivničnom priestore v objekte B. Tento bude viditeľne označený nápisom ,,biologický odpad“ alebo „ biohazard“.

**Zaistenie komunikácie s okolím**

* prevencia úzkosti
* zaistenie komunikácie s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov/sociálne siete/ skypom, apod.

**Manipulácia s telami**

* minimálne požiadavky na OOPP – rukavice, overal, príp. pršiplášť s dlhými rukávmi, vhodné je tiež používanie rúška, okuliarov, príp. štítu a prikrývky hlavy
* príprava na mieste úmrtia – zdravotnícky personál vykoná štandardné a neinvazívne postupy prípravy ľudského tela akými je česanie, čistenie a umývanie
* príprava a transport zosnulého - zabalenie do transportného vaku
* čistenie okolitého prostredia a nakladanie s odpadom na mieste úmrtia – bežné upratovanie + dezinfekcia prostriedkami pôsobiacimi proti vírusom. S odpadom sa nakladá ako s biologickým podľa vyššie uvedených pokynov.
* preprava z miesta úmrtia na miesto ďalšieho uloženia – bude privolaná pohrebná služba. V prípade zlyhania služby budú telá dočasne uložené v priestoroch pivnice v objekte B. Dvere pivnice budú označené nápisom “Nepovolaným vstup zakázaný“.
* Zosnulí s podozrením na ochorenie alebo s potvrdeným ochorením COVID-19 môžu byť pochovaní alebo spopolnení .